

# おむすび

2021.10月発行

中第2地域包括支援センターだより

まるくてあたたかい、おむすびのような地域の結びをつかっていきたい…という想いで制作している広報誌です。

お役立ち情報配信中！

中第2地域  
包括支援センターの

LINE公式アカウントができました！



右記コードを  
読みこんで、  
LINEで  
「友だち追加」  
してくださいね

堺市から発信された情報や高齢者の方に役立つ情報を定期的に発信しています。気になることがあればいつでも裏面の連絡先までご相談ください。

こんなことやっています



まちなか保健室 @コープ大野芝店

健康チェックでいきいきライフ！



## 利用者の声

- ・相談できてよかったです。
- ・血管年齢を知れてためになった。
- ・また相談してみたい。
- ・どんどんやってほしい。

年齢問わず、たくさんの方が  
利用してくださいました♪

中区内の地域包括支援センター、病院、診療所などの看護師が地域に出張し、地域のみなさまのバイタルチェックや日ごろの健康悩み相談などを受けつけています。まちで見かけた際はぜひお立ち寄りください。



## コロナ禍での在宅生活、 お困りごと相談会を実施

生活のことや介護予防のこと、福祉に関することについて、宮園町にお住まいの方が気軽に相談できるよう出張相談窓口を開設しました。

こんなご相談を随時受付！

- お隣の人最近見かけないけど大丈夫？
- 家族の介護どうしたらいいの
- 高額な請求がきてどうしたらいいかわからない
- 最近物忘れがひどくて・・・

コロナ禍で在宅生活の時間が長くなるからこそ、さまざまな影響や気づきが出てきます。困ったことがあればぜひ地域包括支援センターまでご相談ください。



毎日の生活のお困りごとについてどんなことでもご相談ください。専門職がご相談に対応します。

## 高齢者お役立ち情報提供スポット紹介

### 高齢者お役立ち 情報提供 スポットって？

[二次元コード]



[URL]

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vSZP\\_TzHeeh1pG-3pnzkbJqcJwC78clu42SK9F-BcqBelrqr4T7JlgU4c5Rw3XNxU5ZBlrx3v5\\_xGz/pubhtml](https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vSZP_TzHeeh1pG-3pnzkbJqcJwC78clu42SK9F-BcqBelrqr4T7JlgU4c5Rw3XNxU5ZBlrx3v5_xGz/pubhtml)

高齢者のみなさまが知りたい情報をいち早くお届けする取り組みです。スマートフォンやタブレットから左下の二次元コードを読みとり、アクセスしていただくことでいつでもどこでも知りたいときに情報を得ることができるようになりました。

読み取り方法がわからない、どうしたらいいの？とお困りの方は、裏面の読み取り方法をご覧ください。それでもお困りであれば、最寄りの地域包括支援センターまたは基幹型包括支援センターへご連絡ください。

発行：中第2地域包括支援センター

電話：072-234-6500 FAX：072-234-6501

住所：堺市中区土塔町2028

(社会福祉法人東光学園)