



にこやか新家 7月号

令和 4年 7月 1日

丁度良い季節が年々少なくなり寒いか暑いのに二極化して又暑い夏を迎えようとしています。まだまだ身体が暑さに充分慣れていないので熱中症等になる危険がありますので、水分補給等注意を充分してお過ごしてください。毎年迎える夏です。今年も元気に乗り切りましょう。

7月行事予定

(予定は諸事情により変更する場合があります。)

- 3 日 (日) 7 時 30 分 若宮八幡宮清掃(北地区)
- 14 日 (木) 13 時 20 分 カラオケ愛好会(第2木曜日)
- 21 日 (木) 13 時 00 分 なごやか新家(主催:福祉委員会)
- 22 日 (金) 14 時 00 分 役員・班長会議(第4金曜日)
- 28 日 (木) 13 時 20 分 カラオケ愛好会(第4木曜日)
- 31 日 (日) 7 時 30 分 小公園清掃



◎ ラジオ体操・・・毎週火・木曜日 午前8時からスポーツ広場駐車場

7月26日(火)～8月30日(火)の間お休みとします。次回は9月1日(木)からです。(ご理解お願い致します。)

8月行事予定

- 7 日 (日) 7 時 30 分 若宮八幡宮清掃(南地区)
- 13 日 (土) 新家町夏祭り(納涼盆踊り大会)
- 14 日 (日) 9 時 00 分 後片付け(役員のみ)
- 25 日 (木) 13 時 20 分 ♪♪ カラオケ愛好会(予定)
- 26 日 (金) 14 時 00 分 役員・班長会議(第4金曜日)
- 28 日 (日) 7 時 30 分 小公園清掃



◎ ゲートボール部、グラウンド・ゴルフ愛好会メンバー募集中です。(自治会館迄)

報! 令和4年5月29日(日) 中区老人会主催の
 春季ゲートボール大会が土塔町菰池グラウンドで
 開催され新家町Aチーム(女子)が見事優勝
 しました。おめでとうございます。残念ながら
 Bチーム(男子)は入賞ならずでした。

告! 堺市老人クラブ連合会が愛称募集中です。
 公募についての詳細はにこやか新家と
 同時に配布します市老連の新聞

☀️熱中症対策☀️



熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。

「ほがらか堺第88号」の最後のページ(16頁)～熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。～
 をご覧ください。

引き続きコロナ対策も!!